

# 令和4年 1月 武道室・健康体力相談室予定表

※大会開催日は、駐車場が大変混雑します。公共交通機関のご利用をお願いします。  
 ※変更の可能性があります。最新の行事予定については城南体育館にお問い合わせください。(TEL 851-0303)

令和4年12月27日現在

| 日  | 曜 | 9:00~11:00 | 11:00~13:00   | 13:00~15:00                   | 15:00~17:00                | 17:00~19:00             | 19:00~21:00                          |           |
|----|---|------------|---|-------------------------------|----------------------------|-------------------------|--------------------------------------|-----------|
| 1  | 土 | 武<br>健     | 年始休館  |                               |                            |                         |                                      |           |
| 2  | 日 | 武<br>健     | 年始休館  |                               |                            |                         |                                      |           |
| 3  | 月 | 武<br>健     | 年始休館  |                               |                            |                         |                                      |           |
| 4  | 火 | 武<br>健     | 年始点検日   |                               |                            |                         |                                      |           |
| 5  | 水 | 武<br>健     | 博多いいとも会(卓球)   | NGTJ スポーツ(卓球)                 | T-カトレア(卓球)                 | 平山杯(卓球)                 | 百道会(空手)                              | ピョピョ卓球クラブ |
|    |   |            | 個人利用(10:00~12:00、13:00~15:00、16:00~18:00、19:00~21:00) |                               |                            |                         |                                      |           |
| 6  | 木 | 武<br>健     | 城南悠々クラブ(太極拳)<br>C・THU(卓球)                             | さわやか卓球                        | 愉芽部(太極拳)<br>YF(卓球)         | 卓夢会                     | 大気拳成道会                               |           |
| 7  | 金 | 武<br>健     | ピンポンズ<br>宮本より子サークル(自衛術)                               | さわやか卓球<br>ミズ・フラワーズ(卓球)        | ラブ・ワン(卓球)<br>さくら会(卓球)      | 城南フォークダンス若葉サークル         | 谷口卓球クラブ                              |           |
| 8  | 土 | 武<br>健     | 福岡太極拳研究会<br>卓友会2                                      | エンジョイ!トレーニング                  | U.T.T(卓球)                  | T-Rex(卓球)               | 城南卓楽会                                |           |
|    |   |            | 個人利用(13:00~15:00、16:00~18:00、19:00~21:00)             |                               |                            |                         |                                      |           |
| 9  | 日 | 武<br>健     | 卓勝会   | 陳氏太極拳協会 福岡支部                  |                            |                         | ピョピョ卓球クラブ                            |           |
|    |   |            | 健康サークル・スリーm(体・ダ)                                      |                               | Celtic Fun アイリッシュダンス同好会    |                         |                                      |           |
| 10 | 月 | 武<br>健     | 福岡中央ラージ(卓球)   | 卓夢会                           | NGTJ スポーツ(卓球)              |                         |                                      |           |
|    |   |            |   | さくら会(卓球)                      | 虹(卓球)                      | JSダンスサークル               |                                      |           |
| 11 | 火 | 武<br>健     | JTC(卓球)<br>新国際ヨガ協会                                    | 城南悠々クラブ(太極拳)<br>油山クラブ(卓球)     | はじめての★バランスボール(初級編)①        | ウッチャンダンス<br>BIBA・K(体・ダ) | konpon(太極拳)                          |           |
| 12 | 水 | 武<br>健     | まいペース(太極拳)  | リフレッシュ☆ヨガ①                    | T-カトレア(卓球)                 | 百道会(空手)                 | 谷口卓球クラブ                              |           |
|    |   |            | 個人利用(10:00~12:00、13:00~15:00、16:00~18:00、19:00~21:00) |                               |                            |                         |                                      |           |
| 13 | 木 | 武<br>健     | 福岡中央ラージ(卓球)   | さわやか卓球                        | はじめての★ピラティス①               | ウッチャンダンス                | 谷口卓球クラブ                              |           |
|    |   |            | ピンポンズ   | 愉芽部(太極拳)                      | YF(卓球)                     | C・THU(卓球)               |                                      |           |
| 14 | 金 | 武<br>健     | NGTJ スポーツ(卓球)   |                               | ラブ・ワン(卓球)                  | ケントスアカデミーB(体・ダ)         | 谷口卓球クラブ                              |           |
|    |   |            | ミズ・フラワーズ(卓球)  | さくら会(卓球)                      | 城南フォークダンス若葉サークル            |                         |                                      |           |
| 15 | 土 | 武<br>健     | 福岡太極拳研究会  | エンジョイ!トレーニング                  | U.T.T(卓球)                  | 実践体育学体操三井島システム赤坂教室      | 城南卓楽会                                |           |
|    |   |            | 個人利用(13:00~15:00、16:00~18:00、19:00~21:00)             |                               |                            |                         |                                      |           |
| 16 | 日 | 武<br>健     | 百道会(空手)<br>錬心館空手道 城南支部                                | さわやか卓球                        | 中国武術 青藍拳社(太極拳)             |                         | ピョピョ卓球クラブ                            |           |
|    |   |            |   | 手話ダンス YOU&I北野                 |                            |                         |                                      |           |
| 17 | 月 | 武<br>健     | 定期点検日   |                               |                            |                         |                                      |           |
| 18 | 火 | 武<br>健     | 城南悠々クラブ(太極拳)<br>新国際ヨガ協会                               | 油山クラブ(卓球)                     | はじめての★バランスボール(初級編)②        | JTC(卓球)<br>BIBA・K(体・ダ)  | konpon(太極拳)                          |           |
| 19 | 水 | 武<br>健     |   | リフレッシュ☆ヨガ②                    | T-カトレア(卓球)                 | 百道会(空手)                 | 筋トレ・ストレッチ教室                          |           |
|    |   |            | 個人利用(10:00~12:00、13:00~15:00、16:00~18:00、19:00~21:00) |                               |                            |                         |                                      |           |
| 20 | 木 | 武<br>健     | 済美会(城南)(なぎなた)<br>A&B(卓球)                              | さわやか卓球<br>愉芽部(太極拳)            | はじめての★ピラティス②               | ウッチャンダンス<br>C・THU(卓球)   |                                      |           |
| 21 | 金 | 武<br>健     | ピンポンズ<br>さくら会(卓球)                                     | はじめての★エアロピクス①<br>ミズ・フラワーズ(卓球) | ラブ・ワン(卓球)<br>COSMOS(卓球)    | ケントスアカデミーC(体・ダ)         | AMMY'S(体・ダ)<br>大気拳成道会                |           |
| 22 | 土 | 武<br>健     | 福岡太極拳研究会<br>卓友会2                                      | エンジョイ!トレーニング                  | U.T.T(卓球)                  | 実践体育学体操三井島システム赤坂教室      | 城南卓楽会                                |           |
|    |   |            | 個人利用(13:00~15:00、16:00~18:00、19:00~21:00)             |                               |                            |                         |                                      |           |
| 23 | 日 | 武<br>健     | 卓勝会<br>錬心館空手道 城南支部                                    | さわやか卓球                        | 陳氏太極拳協会 福岡支部               | TTC(卓球)                 | ピョピョ卓球クラブ                            |           |
|    |   |            |   | ラケット(卓球)                      | Celtic Fun アイリッシュダンス同好会    |                         |                                      |           |
| 24 | 月 | 武<br>健     | 姿勢改善!ストレッチボール教室①                                      | さくら会(卓球)                      | JONAN. EX                  | ウッチャンダンス                | BATON TEAM INFINITY                  |           |
|    |   |            |   | 卓夢会                           | 虹(卓球)                      |                         |                                      |           |
| 25 | 火 | 武<br>健     | 城南悠々クラブ(太極拳)<br>新国際ヨガ協会                               | 油山クラブ(卓球)                     | はじめての★バランスボール(初級編)③        | JTC(卓球)<br>BIBA・K(体・ダ)  |                                      |           |
| 26 | 水 | 武<br>健     | まいペース(太極拳)  | リフレッシュ☆ヨガ③                    | T-カトレア(卓球)                 | 百道会(空手)                 | ZUMBA①                               |           |
|    |   |            | 個人利用(10:00~12:00、13:00~15:00、16:00~18:00、19:00~21:00) |                               |                            |                         |                                      |           |
| 27 | 木 | 武<br>健     | 済美会(城南)(なぎなた)<br>A&B(卓球)                              | 愉芽部(太極拳)<br>卓夢会               | はじめての★ピラティス③               | ウッチャンダンス<br>C・THU(卓球)   | 川田卓球クラブ                              |           |
| 28 | 金 | 武<br>健     | ピンポンズ<br>宮本より子サークル(自衛術)                               | はじめての★エアロピクス②<br>ミズ・フラワーズ(卓球) | ミズ・フラワーズ(卓球)<br>COSMOS(卓球) | 城南フォークダンス若葉サークル         | ケントスアカデミーC(体・ダ)<br>谷口卓球クラブ<br>大気拳成道会 |           |
| 29 | 土 | 武<br>健     | 福岡太極拳研究会  | エンジョイ!トレーニング                  | ウッチャンダンス                   | 実践体育学体操三井島システム赤坂教室      | 城南卓楽会                                |           |
|    |   |            | 個人利用(13:00~15:00、16:00~18:00、19:00~21:00)             |                               |                            |                         |                                      |           |
| 30 | 日 | 武<br>健     | 卓勝会<br>錬心館空手道 城南支部                                    | さわやか卓球                        | TTC(卓球)                    |                         | ピョピョ卓球クラブ                            |           |
|    |   |            |   | 手話ダンス YOU&I北野                 |                            |                         |                                      |           |
| 31 | 月 | 武<br>健     | 姿勢改善!ストレッチボール教室②                                      | さくら会(卓球)                      | JONAN. EX                  | BATON TEAM INFINITY     | konpon(太極拳)                          |           |
|    |   |            | ピンポンズ   | 卓夢会                           | 虹(卓球)                      |                         |                                      |           |