

# 令和2年 10月 武道室・健康体力相談室予定表

※変更の可能性があります。最新の行事予定については城南体育館にお問い合わせください。(TEL 851-0303)

※大会開催日は、駐車場が大変混雑します。公共交通機関のご利用をお願いします。

令和2年9月15日現在

日	曜	9:00~11:00	11:00~13:00	13:00~15:00	15:00~17:00	17:00~19:00	19:00~21:00	
1	木	武 健 卓勝会 済美会(城南)(なぎなた)	卓勝会 愉芽部(太極拳)	城南悠々クラブ(太極拳)	愉芽部(太極拳) 卓笑会	アビスパ福岡(体・ダ) リズムミックカラテ クオレ	城南区剣道連盟 ばらもん会(卓球)	
2	金	武 健 さくら会(卓球) 宮本より子サークル(自衛術)	さくら会(卓球)	ラブ・ワン(卓球) みず・フラワーズ(卓球)		ケントスアカデミーA(体・ダ)	王道塾 博多 スポチャンクラブ FCC 夜ルーシー(体・ダ)	
3	土	武 健 卓友会2 錬心館空手道 城南支部	卓友会2 さわやか卓球	さわやか卓球 個人利用(13:00~15:00)	城南卓楽会 清掃入替 個人利用(16:00~18:00)	清掃入替	個人利用(19:00~21:00)	
4	日	武 健 卓勝会 錬心館空手道 城南支部	卓勝会 さわやか卓球	手話ダンスYOU&I 北野 リズムミックカラテ クオレ	TTC(卓球) ピヨピヨ卓球クラブ	ばらもん会(卓球)	ばらもん会(卓球)	
5	月	武 健 さくら会(卓球) PBMロコスト(体・ダ)	さわやか卓球	COSMOS(卓球) 卓夢会	BATON TEAM INFINITY(体・ダ)	ばらもん会(卓球)	ばらもん会(卓球)	
6	火	武 健 笹丘卓球 ピンポンズ	JTC(卓球)	城南悠々クラブ(太極拳) JTC(卓球)	BIBA・K(エアロ) 一心会(卓球)	福岡大学武道空手部	ばらもん会(卓球)	
7	水	武 健 おはヨガ① 清掃入替 個人利用(10:00~12:00) 清掃入替	リフレッシュヨガ①	まいペース(太極拳) 個人利用(13:00~15:00)	ベストヤング倶楽部(太極拳) 清掃入替 個人利用(16:00~18:00)	清掃入替	個人利用(19:00~21:00)	
8	木	武 健 ピンポンズ 済美会(城南)(なぎなた)	愉芽部(太極拳) 卓夢会	卓夢会 ばらもん会(卓球)	愉芽部(太極拳) リズムミックカラテ クオレ	アビスパ福岡(体・ダ)	城南区剣道連盟 ばらもん会(卓球)	
9	金	武 健 みず・フラワーズ(卓球) 宮本より子サークル(自衛術)	さくら会(卓球)	城南フォークダンス若葉サークル JTC(卓球)	ケントスアカデミーA(体・ダ)	王道塾 博多 スポチャンクラブ	流(体・ダ)	
10	土	武 健 U.T.T(卓球) 笹丘卓球	エンジョイトレーニング	個人利用(13:00~15:00)	清掃入替 個人利用(16:00~18:00)	城南卓楽会 清掃入替	個人利用(19:00~21:00)	
11	日	武 健 卓勝会 錬心館空手道 城南支部	卓勝会 U.T.T(卓球)	ENTORANCE(体・ダ) 卓夢会	Celtic FUN アイリッシュダンス同好会(体・ダ)	ピヨピヨ卓球クラブ	ばらもん会(卓球)	
12	月	武 健 さくら会(卓球) ピンポンズ	U.T.T(卓球)	さわやか卓球	COSMOS(卓球)	BATON TEAM INFINITY(体・ダ)	ばらもん会(卓球)	
13	火	武 健 笹丘卓球 ハタゴサロン1	JTC(卓球)	城南悠々クラブ(太極拳) JTC(卓球)	BIBA・K(エアロ) 一心会(卓球)	福岡大学武道空手部	ばらもん会(卓球)	
14	水	武 健 おはヨガ② 清掃入替 個人利用(10:00~12:00) 清掃入替	リフレッシュヨガ②	まいペース(太極拳) 個人利用(13:00~15:00)	ベストヤング倶楽部(太極拳) 清掃入替 個人利用(16:00~18:00)	清掃入替	個人利用(19:00~21:00)	
15	木	武 健 ピンポンズ 済美会(城南)(なぎなた)	愉芽部(太極拳) 卓夢会	卓夢会	愉芽部(太極拳) 卓笑会	アビスパ福岡(体・ダ) リズムミックカラテ クオレ	城南区剣道連盟 ばらもん会(卓球)	
16	金	武 健 みず・フラワーズ(卓球) 宮本より子サークル(自衛術)	さくら会(卓球)	ラブ・ワン(卓球)	ケントスアカデミーA(体・ダ)	谷口卓球クラブ	FCC 夜ルーシー(体・ダ)	
17	土	武 健 MSC(卓球) 笹丘卓球	エンジョイトレーニング	個人利用(13:00~15:00)	清掃入替 個人利用(16:00~18:00)	城南卓楽会 清掃入替	個人利用(19:00~21:00)	
18	日	武 健 卓勝会 健康サークル・スリーm(体・ダ)	錬心館空手道 城南支部	ばらもん会(卓球) 手話ダンスYOU&I 北野	ENTORANCE(体・ダ)	TTC(卓球) ばらもん会(卓球)		
19	月	武 健	定期点検日					
20	火	武 健 ハタゴサロン1 JTC(卓球)	城南悠々クラブ(太極拳) 笹丘卓球	ハートフル体操 COSMOS(卓球)	BIBA・K(エアロ) 一心会(卓球)	福岡大学武道空手部	ルーシーダットン① AMMY'S(体・ダ)	
21	水	武 健 おはヨガ③ 清掃入替 個人利用(10:00~12:00) 清掃入替	リフレッシュヨガ③	まいペース(太極拳) 個人利用(13:00~15:00)	ベストヤング倶楽部(太極拳) 清掃入替 個人利用(16:00~18:00)	清掃入替	個人利用(19:00~21:00)	
22	木	武 健 済美会(城南)(なぎなた) 卓勝会	愉芽部(太極拳)	やさしい運動①	愉芽部(太極拳)	アビスパ福岡(体・ダ)	城南区剣道連盟 ばらもん会(卓球)	
23	金	武 健 さくら会(卓球) ピンポンズ	みず・フラワーズ(卓球) さくら会(卓球)	城南フォークダンス若葉サークル JTC(卓球)	ケントスアカデミーA(体・ダ)	谷口卓球クラブ	バランスボール① FCC 夜ルーシー(体・ダ)	
24	土	武 健 卓友会2 卓友会2	さわやか卓球	ENTORANCE(体・ダ) 個人利用(13:00~15:00)	清掃入替 個人利用(16:00~18:00)	清掃入替	個人利用(19:00~21:00)	
25	日	武 健 卓勝会 大気拳成道会	卓勝会	ENTORANCE(体・ダ) 卓夢会	TTC(卓球) ばらもん会(卓球)			
26	月	武 健 さくら会(卓球) ピンポンズ	U.T.T(卓球) さわやか卓球	COSMOS(卓球) 卓夢会	BATON TEAM INFINITY(体・ダ)	ころ剣道スクール ばらもん会(卓球)		
27	火	武 健 いやしサロン	笹丘卓球 JTC(卓球)	JTC(卓球) ばらもん会(卓球)	BIBA・K(エアロ) 一心会(卓球)	福岡大学武道空手部	ルーシーダットン② ばらもん会(卓球)	
28	水	武 健 おはヨガ④ 清掃入替 個人利用(10:00~12:00) 清掃入替	リフレッシュヨガ④	T-カトレア(卓球) 個人利用(13:00~15:00)	清掃入替 個人利用(16:00~18:00)	清掃入替	個人利用(19:00~21:00)	
29	木	武 健 卓夢会	愉芽部(太極拳) 卓夢会	やさしい運動② ばらもん会(卓球)	愉芽部(太極拳) 卓笑会	アビスパ福岡(体・ダ) リズムミックカラテ クオレ	城南区剣道連盟 ばらもん会(卓球)	
30	金	武 健 さくら会(卓球) ピンポンズ	さわやか卓球 みず・フラワーズ(卓球)	城南フォークダンス若葉サークル JTC(卓球)	ケントスアカデミーA(体・ダ)	谷口卓球クラブ	バランスボール② FCC 夜ルーシー(体・ダ)	
31	土	武 健 錬心館空手道 城南支部	笹丘卓球	さわやか卓球 個人利用(13:00~15:00)	清掃入替 個人利用(16:00~18:00)	清掃入替	個人利用(19:00~21:00)	