

# 令和2年4月 武道室・健康体力相談室予定表

※変更の可能性があります。最新の行事予定については城南体育館にお問い合わせください。(TEL 851-0303)  
 ※大会開催日は、駐車場が大変混雑します。公共交通機関のご利用をお願いします。

令和2年3月15日現在

日	曜	9:00~11:00	11:00~13:00	13:00~15:00	15:00~17:00	17:00~19:00	19:00~21:00
1	水	武 ベストヤング倶楽部(太極拳) 卓夢会	リフレッシュヨガ① まいペース(太極拳)	T-カトレア(卓球) 卓夢会	レッツ・ダンス・スポーツサークル	百道会(空手)	谷口卓球クラブ 警固RG(体・ダ)
2	木	武 済美会(城南)(なぎなた) 愉芽部(太極拳)	愉芽部(太極拳) 卓夢会	COSMOS(卓球)		城南区剣道連盟 F4(キックボクシング)	
3	金	武 ピンポンズ リズムミックカラテ クオレ	ミズ・フラワーズ(卓球)	城南フォークダンス若葉サークル ラブ・ワン(卓球)		ケントスアカデミーA(体・ダ) 王道塾 博多 スポチャンクラブ FCC 夜ルーシー(体・ダ)	
4	土	武 卓友会2 健康サークル・スリーm(体・ダ)	笹丘卓球	さわやか卓球 卓友会2	心武館 福岡 JSダンスサークル		城南卓楽会
5	日	武 卓勝会 Ayumi Dance Selection		ENTORANCE(体・ダ) 手話ダンスYOU&I北野			虹(卓球)
6	月	武 U.T.T(卓球) ピンポンズ	PBMロコスト(体・ダ)	さわやか卓球		BATON TEAM INFINITY(体・ダ)	虹(卓球)
7	火	武 いやしサロン(太極拳)	ピラティス①	ラブ・ワン(卓球) COSMOS(卓球)	BIBA・K(エアロ)	福岡大学武道空手部 プロテクティブ・アーツ	大気拳成道会 陳氏太極拳協会 博多第一教室
8	水	武 まいペース(太極拳) 卓夢会	リフレッシュヨガ②	T-カトレア(卓球) 卓夢会	レッツ・ダンス・スポーツサークル	百道会(空手)	ルーシーダットン① 虹(卓球)
9	木	武 済美会(城南)(なぎなた) 愉芽部(太極拳)	愉芽部(太極拳) 卓夢会	城南悠々クラブ(太極拳) 七岳会(卓球)	愉芽部(太極拳)	城南区剣道連盟 リズムミックカラテ クオレ	虹(卓球)
10	金	武 ピンポンズ フォークダンス すみれ会	ストレッチポール①	ラブ・ワン(卓球) 城南フォークダンス若葉サークル		ケントスアカデミーA(体・ダ) JOY DOLL(体・ダ)	谷口卓球クラブ FCC(体・ダ)
11	土	武 卓友会2 Marcia ZUMBA CIRCLE	エンジョイ!トレーニング	卓友会2	JSダンスサークル		城南卓楽会
12	日	武 卓勝会 リズムミックカラテ クオレ		手話ダンスYOU&I北野			TTC(卓球) 虹(卓球)
13	月	武 ピンポンズ PBMロコスト(体・ダ)	さくら会(卓球)	さわやか卓球 卓夢会		BATON TEAM INFINITY(体・ダ)	道(卓球)
14	火	武 ヨガ愛好会 一心会(卓球)	ピラティス②	ラブ・ワン(卓球)	BIBA・K(エアロ) ラブ・ワン(卓球)	福岡大学武道空手部 プロテクティブ・アーツ	太極拳いちにの会 虹(卓球)
15	水	武 ベストヤング倶楽部(太極拳) 卓夢会	リフレッシュヨガ③	COSMOS(卓球) 卓夢会	レッツ・ダンス・スポーツサークル	百道会(空手)	ルーシーダットン② 道(卓球)
16	木	武 卓夢会 済美会(城南)(なぎなた)		城南悠々クラブ(太極拳) 愉芽部(太極拳)	愉芽部(太極拳)	城南区剣道連盟 リズムミックカラテ クオレ	虹(卓球)
17	金	武 ピンポンズ SMILE CLUB(体・ダ)	ストレッチポール② ミズ・フラワーズ(卓球)	JTC(卓球)	城南フォークダンス若葉サークル JTC(卓球)	ケントスアカデミーA(体・ダ) JOY DOLL(体・ダ)	FCC(体・ダ) 七岳会(卓球)
18	土	武 MSC(卓球) 笹丘卓球	エンジョイ!トレーニング	さわやか卓球	JSダンスサークル	T-Rex(卓球)	城南卓楽会
19	日	武 卓勝会 健康サークル・スリーm(体・ダ)	JOY卓球クラブ	手話ダンスYOU&I北野			虹(卓球)
20	月	定期点検日					
21	火	武 ピンポンズ 新国際ヨガ協会	ピラティス③ ポピンズ(体・ダ)	JTC(卓球) 卓夢会	BIBA・K(エアロ) JTC(卓球)	福岡大学武道空手部 プロテクティブ・アーツ	谷口卓球クラブ 道(卓球)
22	水	武 JOY卓球クラブ 卓夢会	リフレッシュヨガ④ まいペース(太極拳)	COSMOS(卓球) 七岳会(卓球)	レッツ・ダンス・スポーツサークル	百道会(空手)	ルーシーダットン③ 道(卓球)
23	木	武 卓夢会 済美会(城南)(なぎなた)		城南悠々クラブ(太極拳) 愉芽部(太極拳)	愉芽部(太極拳)	城南区剣道連盟 リズムミックカラテ クオレ	F4(キックボクシング)
24	金	武 ピンポンズ SMILE CLUB(体・ダ)	ストレッチポール③	JTC(卓球) ミズ・フラワーズ(卓球)	城南フォークダンス若葉サークル JTC(卓球)	ケントスアカデミーA(体・ダ) JOY DOLL(体・ダ)	FCC(体・ダ) 道(卓球)
25	土	武 卓友会2 笹丘卓球	エンジョイ!トレーニング	さわやか卓球 卓友会2	JSダンスサークル リズムミックカラテ クオレ		城南卓楽会
26	日	武 卓勝会 健康サークル・スリーm(体・ダ)	JOY卓球クラブ	陳氏太極拳協会 福岡支部 Ayumi Danse Selection			TTC(卓球) 虹(卓球)
27	月	武 U.T.T(卓球) さくら会(卓球)		さわやか卓球		BATON TEAM INFINITY(体・ダ)	道(卓球)
28	火	武 ハタヨガサロン2 城南悠々クラブ(太極拳)	ピラティス④ ピンポンズ	ラブ・ワン(卓球)	BIBA・K(エアロ)	福岡大学武道空手部	道(卓球)
29	水	武 卓夢会		ENTORANCE(体・ダ) 七岳会(卓球)	T-カトレア(卓球)	百道会(空手)	谷口卓球クラブ 七岳会(卓球)
30	木	武 卓夢会 ピンポンズ	愉芽部(太極拳)	COSMOS(卓球) 卓夢会	愉芽部(太極拳)	城南区剣道連盟	F4(キックボクシング)

# 令和2年 5月 武道室・健康体力相談室予定表

※変更の可能性があります。最新の行事予定については城南体育館にお問い合わせください。(TEL 851-0303)  
 ※大会開催日は、駐車場が大変混雑します。公共交通機関のご利用をお願いします。

令和2年3月15日現在

日	曜	9:00~11:00	11:00~13:00	13:00~15:00	15:00~17:00	17:00~19:00	19:00~21:00	
1	金	武 SMILE CULB(体・ダ) 健 ミズ・フラワーズ(卓球)	ストレッチポール④	ラブ・ワン(卓球) 城南フォークダンス若葉サークル		ケントスアカデミー(体・ダ)	中国武術精武会 七岳会(卓球)	
2	土	武 卓友会2 健 Marcia ZUMBA CIRCLE	さわやか卓球	UKYAKY(体・ダ)	卓友会2	T-Rex(卓球)		
3	日	武 卓勝会 健 錬心館空手道 城南支部				TTC(卓球)	七岳会(卓球)	
4	月	武 U.T.T(卓球) 健 PBMロコスト(体・ダ)		さわやか卓球	卓夢会		谷口卓球クラブ 七岳会(卓球)	
5	火	武	子どもの日施設無料開放					健
6	水	武 ベストヤング倶楽部(太極拳) 健 卓夢会	まいペース(太極拳)	T-カトレア(卓球)			谷口卓球クラブ 七岳会(卓球)	
7	木	武 フェリスウィール(体・ダ) 健 済美会(城南)(なぎなた)	西フォークダンスサークル	愉芽部(太極拳)	リズムミックカラテ クオレ	城南区剣道連盟	F4(キックボクシング)	
8	金	武 ミズ・フラワーズ(卓球) 健 ピンボンズ	ストレッチポール⑤ 宮本より子サークル(自彊術)	ラブ・ワン(卓球) JTC(卓球)		ケントスアカデミー(体・ダ)	王道塾 博多 スポチャンクラブ 七岳会(卓球)	
9	土	武 キッズHIPHOP① 健 健康サークル・スリーm(体・ダ)	U.T.T(卓球) エンジョイ!トレーニング	さわやか卓球 卓友会2	JSダンスサークル	T-Rex(卓球)	城南卓楽会	
10	日	武 卓夢会 健 錬心館空手道 城南支部	バトンプレイス(体・ダ)	ENTORANCE(体・ダ) 手話ダンスYOU&I北野		TTC(卓球)	七岳会(卓球)	
11	月	武 さくら会(卓球) 健 ピンボンズ	さわやか卓球 PBMロコスト(体・ダ)	卓夢会 さくら会(卓球)		BATON TEAM INFINITY(体・ダ)	七岳会(卓球)	
12	火	武 新国際ヨガ協会 健 城南悠々クラブ(太極拳)	ピラティス⑤	JTC(卓球)	福岡大学武道空手部		ボディメイク教室① 中国武術精武会	
13	水	武 親子ヨガ① 健 ベストヤング倶楽部(太極拳)	リフレッシュヨガ⑤ まいペース(太極拳)	T-カトレア(卓球) COSMOS(卓球)		百道会(空手)	ルーシーダットン④ 警固RG(体・ダ)	
14	木	武 済美会(城南)(なぎなた) 健 卓夢会	愉芽部(太極拳)	大人ヨガ① 福岡市レクリエーション(体・ダ)	愉芽部(太極拳)	城南区剣道連盟	F4(キックボクシング)	
15	金	武 ミズ・フラワーズ(卓球) 健 ピンボンズ	ストレッチポール⑥ 宮本より子サークル(自彊術)	JTC(卓球) 城南フォークダンス若葉サークル		ケントスアカデミー(体・ダ)	FCC 夜サークル(体・ダ) 七岳会(卓球)	
16	土	武 キッズHIPHOP② 健 Marcia ZUMBA CIRCLE	さわやか卓球 エンジョイ!トレーニング	yokoyan dance 卓友会2	JSダンスサークル		城南卓楽会	
17	日	武 錬心館空手道 城南支部 健 錬心館空手道 城南支部	JOY卓球クラブ	中国武術 青監拳社		TTC(卓球)	七岳会(卓球)	
18	月	武	定期点検日					健
19	火	武 ピンボンズ 健 新国際ヨガ協会	ピラティス⑥ ポピンズ(体・ダ)	城南悠々クラブ(太極拳) JTC(卓球)	Will(体・ダ)	福岡大学武道空手部	ボディメイク教室② ばらもん会(卓球)	
20	水	武 親子ヨガ② 健 卓夢会	リフレッシュヨガ⑥ ベストヤング倶楽部(太極拳)	平山杯(卓球) COSMOS(卓球)	T-カトレア(卓球) レッツ・ダンス・スポーツサークル	百道会(空手)	ルーシーダットン⑤ 警固RG(体・ダ)	
21	木	武 済美会(城南)(なぎなた) 健 卓夢会	愉芽部(太極拳)	大人ヨガ②	愉芽部(太極拳)	城南区剣道連盟	F4(キックボクシング)	
22	金	武 ミズ・フラワーズ(卓球) 健 宮本より子サークル(自彊術)	ストレッチポール 予備日 ピンボンズ	城南フォークダンス若葉サークル ラブ・ワン(卓球)		ケントスアカデミー(体・ダ) 警固RG(体・ダ)	城南区健康長寿100 王道塾 博多 スポチャンクラブ	
23	土	武 キッズHIPHOP③ 健 錬心館空手道 城南支部	さわやか卓球 エンジョイ!トレーニング	ENTORANCE(体・ダ) 卓友会2	JSダンスサークル		城南卓楽会	
24	日	武 卓勝会 健 錬心館空手道 城南支部	健康サークル・スリーm(体・ダ)	UKYAKY(体・ダ) 手話ダンスYOU&I北野			ばらもん会(卓球)	
25	月	武 おはヨガ① 健 さくら会(卓球)	U.T.T(卓球) PBMロコスト(体・ダ)	さくら会(卓球)	卓夢会	BATON TEAM INFINITY(体・ダ)	ばらもん会(卓球)	
26	火	武 ヨガ愛好会 健 ピンボンズ	ピラティス⑦ 城南悠々クラブ(太極拳)	JTC(卓球) 卓夢会	BIBA・K(エアロ)	福岡大学武道空手部	ボディメイク教室③ 七岳会(卓球)	
27	水	武 親子ヨガ③ 健 ベストヤング倶楽部(太極拳)	リフレッシュヨガ⑦ まいペース(太極拳)	COSMOS(卓球) T-カトレア(卓球)	レッツ・ダンス・スポーツサークル	百道会(空手)	ルーシーダットン⑥ ばらもん会(卓球)	
28	木	武 城南悠々クラブ(太極拳) 健 済美会(城南)(なぎなた)	卓夢会	大人ヨガ③ 愉芽部(太極拳)	愉芽部(太極拳)	城南区剣道連盟	F4(キックボクシング)	
29	金	武	ミズ・フラワーズ(卓球)	ラブ・ワン(卓球)		ケントスアカデミー(体・ダ)	夜バランスボール① Fit Connect Community(体・ダ)	
30	土	武 キッズHIPHOP④ 健 笹丘卓球	U.T.T(卓球)	さわやか卓球 卓友会2	JSダンスサークル		城南卓楽会	
31	日	武 卓勝会 健 錬心館空手道 城南支部		ENTORANCE(体・ダ) 手話ダンスYOU&I北野		TTC(卓球)	ばらもん会(卓球)	